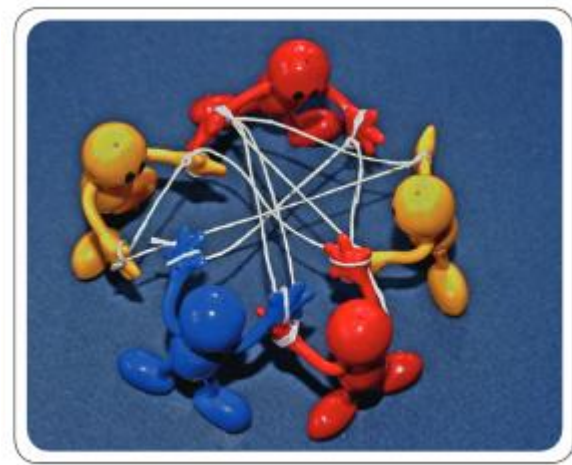


ADHS-Symposium

21. April 2018, Königswinter



Fallstricke in der Diagnostik - Bedeutung der Biographiearbeit

Dr. med. Alexandra Lam

Klinik und Poliklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Bonn

Klinikdirektorin Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Philipsen

Neue ADHS-Spezialsprechstunde

an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
am Universitätsklinikum Bonn

ukb universitäts
klinikumbonn

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und
Psychotherapie

Angebot der neuen ADHS-Spezialsprechstunde:

- ADHS-Diagnostik
- Therapie
- Beratung
- Transition
- Teilnahme an Studien

ukb universitäts
klinikumbonn

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und
Psychotherapie

Warum eine Spezialsprechstunde?

ADHS-Diagnostik

- ADHS ist eine **Ausschlussdiagnose**
- ADHS ist eine **klinische Diagnose**

=> Die Diagnostik (und Behandlung) einer ADHS kann aufwändig sein.

ADHS-Diagnostik

Sollte folgendes beinhalten:






- Fragebögen
- Fremdanamnese (Zeugnisse und...)
- **Biographische Anamnese!**
- Standardisierte Interviews

„Die **Versorgung** von Erwachsenen mit ADHS in Deutschland ist noch immer unzureichend.“ [1]

ADHS-Diagnostik

- ... unter Verwendung von **Fragebögen**



| Deutschsprachige validierte Messinstrumente | | Verfahren | |
|---|---|-----------|-------|
| | | Selbst | Fremd |
| Adult-ADHS-Self-Report-Scale-v.1.1, WHO | | X | |
| Conners -Skalen zu Aufmerksamkeit und Verhalten für Erwachsene (CAARS, Christiansen et al. 2013) |  | X | X |
| Homburger ADHS-Skalen für Erwachsene (HASE, Rösler et al. 2008) |  | X | X |
| Integrierte Diagnose der ADHS im Erwachsenenalter (IDA, Rösler et al. 2015) |  | X | X |
| ADHS-E (Schmidt, Petermann 2013) |  | X | |
| Kölner ADHS-Test für Erwachsene (KATE, Lauth, Minsel 2014) |  | X | |
| DIVA – Diagnostisches Interview für ADHS bei Erwachsenen (Kooij, & Francken) | | | X |

Diagnostik

- Fragebögen
- Fremdanamnese: (Zeugnisse)



Diagnostik

- Fragebögen
- Fremdanamnese: z.B. weil Zeugnisse nicht mehr vorhanden sind.

Wen bringt man mit zur Fremdanamnese?

Wer kann am besten Auskunft geben?

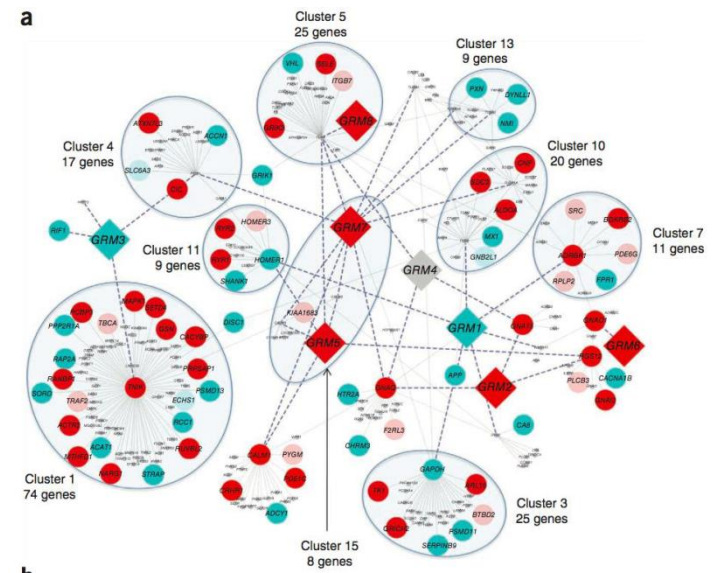


Ursachen für ADHS

- **Heredität** durch Zwillingsstudien nachgewiesen: rund 75 %

⇒ somit ähnlich hoch wie die der Schizophrenie

- Polygenetische Faktoren



Biographische Anamnese!

Bei ADHS-Patienten mehr „Brüche“ im Lebenslauf



Biographische Anamnese!

Bei ADHS-Patienten mehr „Brüche“ im Lebenslauf

mit möglichem Einfluss auf

- Noten und Schulabschlüsse
- Arbeitslosigkeit
- Drogenkonsum
- Kriminalität
- Scheidungsrate

Prävention durch frühe Diagnosestellung!

Einfluss einer ADHS des Kindes auf Beziehung der Eltern

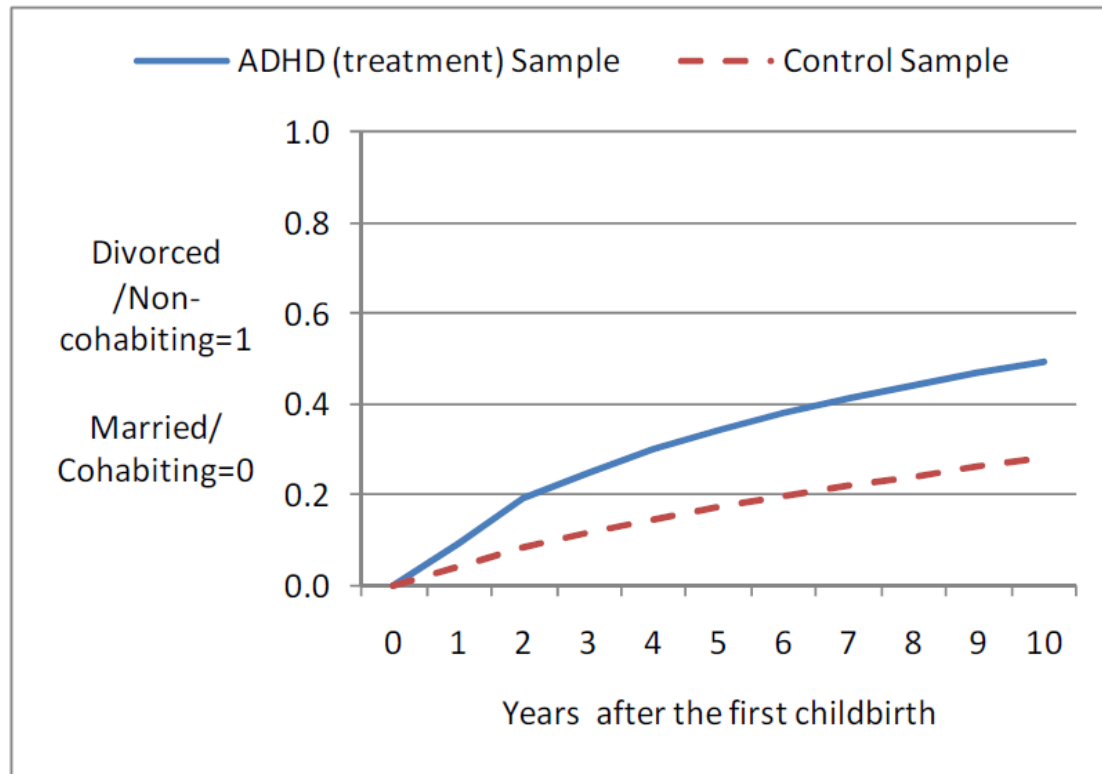
- **173.000** Elternpaare zwischen 1990-2007 beobachtet (Dänemark)
- von denen 2.450 Paare ein **erstgeborenes Kind mit ADHS** haben



Einfluss einer ADHS des Kindes auf Beziehung der Eltern



Parents' Civil Status after First Childbirth



Kvist AP, Nielsen HS, Simonsen M. The importance of children's ADHD for parents' relationship stability and labor supply. *Social Science & Medicine*. 2013;88:30-38.



Transition!?

Transition

- Übergang vom Jugend- in das Erwachsenenalter

=> **Transitionspsychiatrie** stellt große **Herausforderung** mit hohem **Entwicklungsbedarf** dar [1]



1. Bachmann, C. J., A. Philipsen and F. Hoffmann (2017). "ADHS in Deutschland: Trends in Diagnose und medikamentöser Therapie." Dtsch Arztebl International **114**(9): 141-148.

Forschung in der ADHS Ambulanz

Studien

an der Klinik und Poliklinik
für Psychiatrie & Psychotherapie
am Universitätsklinikum Bonn

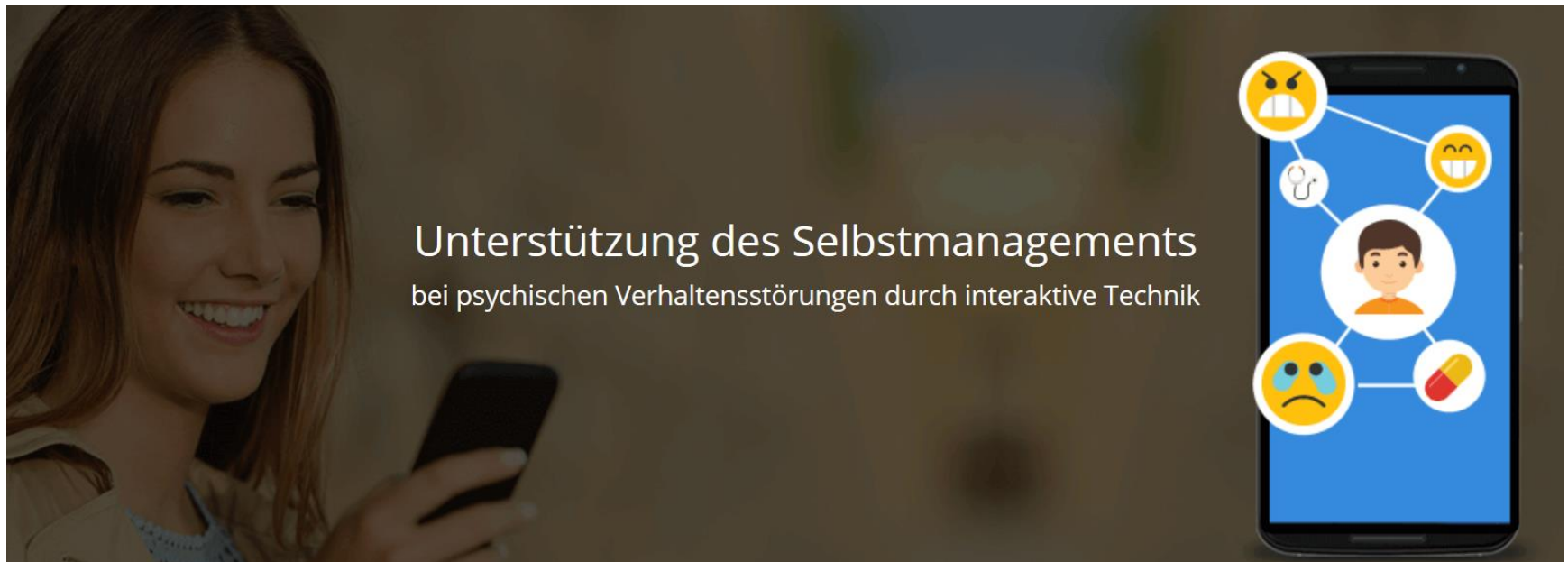
ukb universitäts
klinikumbonn

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und
Psychotherapie



AwareMe

<https://www.awareme.de/>



Unterstützung des Selbstmanagements
bei psychischen Verhaltensstörungen durch interaktive Technik

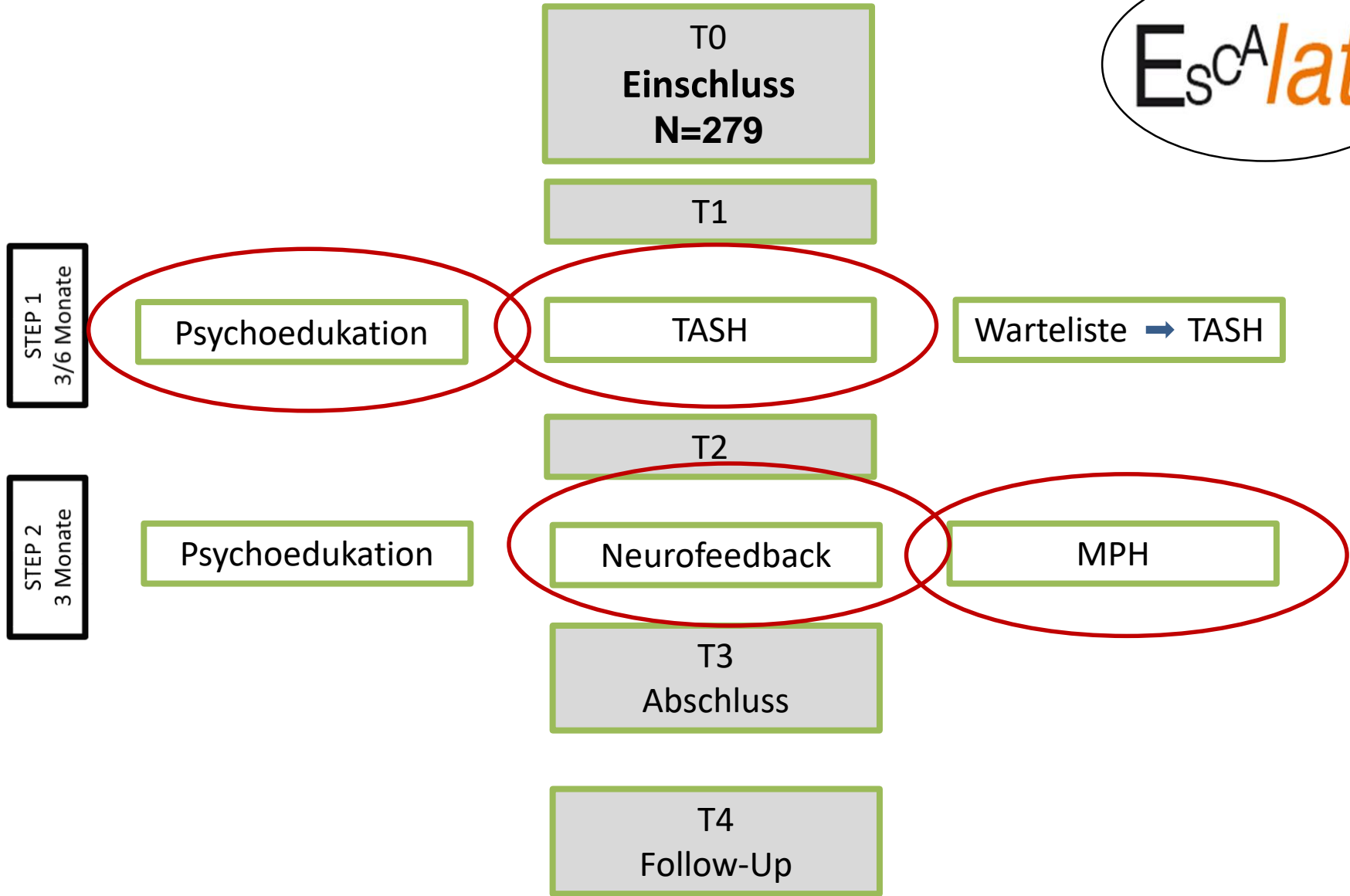
GEFÖRDERT VOM

Wie kann am Körper getragene Technik jungen Menschen helfen, im Alltag besser mit ihrer Erkrankung umzugehen?



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung





Zusammenfassung

- Vorteile durch **ADHS-Spezialsprechstunden**
- **Biographische Anamnese** zur Diagnoseklärung essentiell.
- Die richtige **Fremdanamnese** kann richtungsweisend sein.
- **Übergangsphasen** im Leben stellen therapeutische Herausforderungen dar!
- **Frühe Diagnostik** kann den Verlauf beeinflussen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

alexandra.lam@ukbonn.de