

Elternreaktion 1

In diesem Film reagiert der Vater sehr bedacht, war aber auch konsequent:

Nachdem Micha, der Vater, gemerkt hat, dass er sehr wahrscheinlich von Max beklaut wurde, bleibt er ruhig.

Indem er mit Max alleine spricht und die Schwester nicht zuhören lässt, ist die Situation für Max weniger beschämend.

Der Vater gibt Max die Chance, sein Verhalten zu korrigieren und sich richtig zu erinnern. Dabei lässt er Max nicht alleine, sondern hilft ihm, die Situation zu rekonstruieren.

Indem er die Bedeutung des Computerspiels für Max berücksichtigt, geht er auf das dahinterliegende Problem ein. Dadurch gibt er Max die Möglichkeit, sein falsches Verhalten und die Hintergründe selbst zu erkennen.

Der Vater ist ehrlich und teilt Max die Auswirkung seines Handelns mit.

Er fordert von Max nicht nur ein einfaches Lippenbekenntnis („Es tut mir leid“). Er soll auch verstehen, was seine Tat für Lena und ihre Beziehung eigentlich bedeutet.

Wenn Sie sich in kritischen Erziehungssituationen mit Ihrem Kind befinden, wie häufig gelingt es Ihnen, so zu reagieren, dass Sie anschließend zufrieden mit sich sind?

Vielleicht haben Sie sich auch beim Film gedacht, dass Sie es nie schaffen würden, so ruhig und besonnen wie der dargestellte Vater zu reagieren.

So geht es vielen Eltern. Daraus kann ein regelrechter Teufelskreis entstehen: Wenn Sie unzufrieden mit Ihrer Reaktion sind, wird Ihre Stimmung sinken, und wenn Ihre Stimmung sinkt, werden Sie noch weniger in der Lage sein, wie gewünscht zu reagieren.

Sie können den Teufelskreis aber jederzeit unterbrechen: Indem Sie verständnisvoller mit sich selbst umgehen! Denn eigentlich ist es normal und nicht schlimm, wenn die Emotionen mit einem durchgehen und man nicht perfekt reagiert. Sie machen bestimmt auch vieles sehr gut. Schon allein die Tatsache, dass Sie in diesem Training sind, zeigt Ihr Engagement!

Lassen Sie sich vielmehr durch die im Film dargestellte Reaktion motivieren, und versuchen Sie beim nächsten Mal, die Reaktionsweisen anzuwenden, die Sie für gut befunden haben. Wenn es geklappt hat, dann freuen Sie sich – ansonsten probieren Sie es bei nächster Gelegenheit wieder!