



# Telemedizinische Interventionen in ambulanten psychotherapeutischen Praxen (TipP)

Sie haben als PatientIn in den letzten zwei Jahren eine ambulante Psychotherapie gemacht und die Videosprechstunde genutzt? Sind Sie motiviert, Psychotherapie und die Versorgung von psychisch erkrankten Menschen in Deutschland zu verbessern?

## Das Forschungsprojekt

Unser alltägliches Leben digitalisiert sich zunehmend und so wächst die Anzahl an digitalen Angeboten und Interventionen, in unserem privaten und beruflichen Alltag, kontinuierlich an. Auch in den Bereichen der Medizin und Psychotherapie schreitet die Digitalisierung konstant fort.

In dieser Online-Befragung möchten wir Ihnen aufgrund der digitalen Entwicklungen gerne ein paar Fragen zum Thema „Telemedizin und ambulanter Psychotherapie“ stellen.

**Ziel** der Umfrage ist, digitale Psychotherapie-Interventionen besser an Ihre Bedürfnisse anpassen zu können, um so die psychotherapeutische Versorgung in Deutschland und die psychische Gesundheit von erkrankten Menschen zu verbessern und weiterzuentwickeln.



Inhaltlich möchten wir Sie gerne zu verschiedenen Kernthemen befragen:

- Ihrer Zufriedenheit mit telemedizinischen Interventionen in der Psychotherapie (wie beispielsweise Videosprechstunden),
- Ihrer bisherige Nutzung von digitalen Psychotherapieverfahren (wie beispielsweise gesundheitsbezogene Apps),
- Ihrer Wahrnehmung des therapeutischen Arbeitsbündes zwischen Ihnen und dem/r TherapeutIn im digitalen Therapiekontext während den Videotherapie-sitzungen,
- Ihrer eigene Affinität zu Technik und technischen Geräten.

## Einschlusskriterien

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme, wenn Sie die folgenden Einschlusskriterien erfüllen:**

- Mindestalter für die Teilnahme ist 16 Jahre
- Erfahrungen mit ambulante Psychotherapie (unabhängig von der Art der ambulanten Therapie und der Dauer der Behandlung)
- Ihre Behandlung darf auch aktuell noch andauern
- Unabhängig von Symptomatik und Diagnose Ihrer Behandlung
- Erfahrungen mit Therapiesitzungen als Videotherapie (es können auch nur einzelne Stunden per Video stattgefunden haben)
- Die Videositzungen wurden 2020 bis 2022 durchgeführt
- Die Einnahme von Medikamenten ist erlaubt
- Ihre Muttersprache ist Deutsch
- Wohnort ist Deutschland

### Ihr Zugang zur Online-Befragung:

Bitte den QR-Code mit dem Handy einscannen.

Oder den Link in den Internet-Browser Ihres digitalen Endgeräts eingeben:

<https://redcap.medizin.uni-tuebingen.de/surveys/?s=CK7TP33FNKF4KR9A>



## Kontaktdaten

M.A. Annika Kristin Alt  
Universitätsklinikum Tübingen  
Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
Osianderstr. 14, 72076 Tübingen  
Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie uns gerne.  
✉ [tipp@med.uni-tuebingen.de](mailto:tipp@med.uni-tuebingen.de)



TipP